



stilles qigong | tian gong
sabine jakob



NATURHEILPRAXIS MARIA HARTMANN

Auf den Wald und auf die Wiese
Mit dem ersten Morgengrau
Träuft ein Quell vom Paradiese,
Leiser, frischer Morgentau;
Was den Mai zum Heiligtume
Jeder süßen Wonne schafft,
Schmelz der Blätter, Glanz der Blume,
Würz und Duft, ist seine Kraft. Ludwig Uhland

Auf Wiesen unterwegs: Kräuterwandern und Qigong

Ein Tag in der Natur am 20.05.2017 in Osterode

Wir laden ein zu einem Tag in der Natur.

Wir werden weit und öffnen unser Herz, um den „Quell vom Paradiese“ in Körper, Seele und Geist zu tragen.

Wir erkunden heimische Kräuter am Wegesrand und lernen sowohl ihre Wirkkräfte als auch praktische Anwendungsbeispiele in der Pflanzenheilkunde kennen.

Mit Übungen aus dem Qigong halten wir inne und spüren unsere Verbindung zu Himmel und Erde.

Dabei gehen wir der Frage nach, was das „Qi“ eigentlich ist und wie wir es in der Natur und in uns selbst erfahren können.

Gedichte begleiten uns auf unserem Weg.

Veranstalterinnen: Maria Hartmann (Heilpraktikerin), naturheilpraxis-maria-hartmann.de
Sabine Jakob (Qigong-Trainerin), qigong-stille.de

Treffpunkt: Naturheilpraxis Maria Hartmann
[Sporthallenstr. 17, 37520 Osterode – Schwiegershausen](#)
von dort weiter mit PKWs
Absprache für Mitfahrgelegenheiten bei Anmeldung möglich

Zeit: **Samstag, 20.05.2017, von 10.00–16.00 Uhr**

Kosten: 50,- €
zuzüglich Mittagsimbiss in einer Gastwirtschaft

Bitte mitbringen: wettergerechte Kleidung, feste Schuhe, Getränk für Eigenbedarf,
Sitzunterlage

Kontakt/ Anmeldung: Maria Hartmann
Tel.: **05522 - 317 87 61**

Anmeldungen bitte verbindlich bis spätestens 14.05.2017.

Der Energietag findet nur bei stabilem Wetter und mit mindestens 5 Teilnehmenden statt.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Wir freuen uns auf Ihr/ Euer Kommen!